

Documento di trasparenza professionale

1 - Il mio approccio

Il mio approccio al sostegno psicologico si ispira in primo luogo all'Hakomi Method, in integrazione con la Primary Attachment Therapy. Oltre a prendere in esame vissuti personali, emozioni, sentimenti, osservo con grande attenzione l'esperienza fisica a essi sottostante. In questo tipo di lavoro il corpo è oggetto di analisi e intervento tanto quanto ciò che sappiamo o pensiamo di sapere su di noi e sul nostro rapporto con la realtà che ci circonda.

Utilizzo estensivamente la Mindfulness come strumento per promuovere un atteggiamento di attenzione vigile e rilassata rispetto all'esperienza presente e incoraggiare lo sviluppo di un'accurata percezione di ciò che si muove dentro di noi, spesso sotto la soglia della nostra consapevolezza.

Cerco di portare nella stanza della terapia un'atmosfera calda, di curiosa scoperta, non giudicante. In questo ambiente creo assieme ai miei pazienti dei piccoli esperimenti che ci consentano di studiare le loro reazioni e mettere a fuoco con precisione schemi di pensiero e comportamenti automatici che ne restringono il campo e la libertà di azione.

Mi adopero affinché durante il lavoro insieme possano essere sperimentate situazioni concrete e tangibili in grado di illuminare nuovi modi di essere e nuove possibilità di vivere la relazione con gli altri. Sono queste esperienze che nel tempo, ripetizione dopo ripetizione, permettono di modificare convinzioni limitanti e di approdare a un modo più aggiornato e appagante di stare nella vita.

L'obiettivo ultimo del percorso è quello di portare alla luce e coltivare la bellezza e il potenziale creativo insiti nella natura di ogni persona, incrementandone la capacità di affrontare le sfide dell'esistere, ma anche di coglierne le gioie e le opportunità, con un senso pieno di integrità e bellezza.

Il mio background da musicista e la mia familiarità con il linguaggio simbolico della danza, del canto e del racconto di storie mi consentono, quando clinicamente opportuno, di aggiungere una componente artistica e espressiva al percorso, utilizzando la "bellezza" come strumento della cura e sdrammatizzando il setting psicologico classico.

2- La mia formazione

Arrivo alla psicologia dopo una carriera ventennale come insegnante e formatrice alla voce e al movimento. Ho una prima laurea in lettere classiche ma ho sempre lavorato come cantante e musicista. Sono un'esperta nota in Italia e all'estero su un tipo particolare di approccio all'educazione musicale conosciuto come metodologia Orff.

Nel 2017 prendo una seconda Laurea Magistrale in Psicologia e completo un training quadriennale professionale realizzato in Spagna, specializzandomi in una scuola americana di Terapia Psico-corporea basata sulla Mindfulness, l'Hakomi Method.

Oggi sono una Psicologa Clinica abilitata all'esercizio della professione e la prima Certified Hakomi Therapist italiana.

Ho lavorato nel 2017 e 2018 come terapeuta corporea presso la M.E.T.A Counseling Clinic a Portland in Oregon, negli Stati Uniti, applicando estensivamente il Metodo Hakomi di cui sono esperta. Oltre ad essere stata Teaching Assistant presso il Corso di Formazione Hakomi Pro-Skills, organizzato e condotto dall'Hakomi Institute of Oregon negli Stati Uniti, ho realizzato a Portland ulteriori esperienze di formazione su:

- Primary Attachment Therapy (Donna Roy & Jessica Montgomery)
- Recreation of the Self (Jon Eisman)
- Hakomi nella Terapia della Coppia
- Elementi di Risoluzione del Trauma

Attualmente integro questi input nella mia identità di Hakomi therapist, così da poter rispondere in modo efficace alle varie esigenze delle persone che si rivolgono a me per aiuto.

Sono attualmente iscritta ai corsi di specializzazione:

- From Trauma to Dharma, tenuto da Manuela Mitschke Reeds, presso l'Hakomi Institute of California
- Master Breve in Sessuologia Clinica, realizzato dall'AISC

Oltre alla mia attività di studio privato a Roma, utilizzo lo strumento della tele-mental-health (sostegno psicologico on line) per lavorare a distanza con pazienti che vivono in diverse parti del mondo.

Collaboro attivamente con la M.E.T.A. Counseling Clinic e sono Teaching Assistant nell'Hakomi Professional Training iniziato a novembre 2018 presso l'Istituto Hakomi Mallorca, nelle Isole Baleari, in Spagna

<https://hakomimallorca.com/about-training/>

Accanto al mio lavoro come psicologa clinica, realizzo brevi progetti di musica e movimento per le scuole con precipua finalità di educazione socio affettiva per bambini e ragazzi e relativi interventi di formazione per educatori.

Accompano la mia istruzione formale con un percorso di crescita personale che mi porta a coltivare senza soluzione di continuità da più di 11 anni la pratica della Meditazione, il Tai Chi Chuan, lo Yoga e il Tantra.

2- La supervisione

Lavoro sotto la supervisione costante di Macy Daye, LPC, CHT, e di Donna Roy, LPC, CHT.

3 - Il segreto professionale

Il nostro lavoro insieme è strettamente confidenziale. Quello che scegli di discutere con me è privato. Salvo circostanze inusuali, citate sotto, non riferirò nulla di quanto discuti con me, a meno che io non abbia un tuo permesso scritto a farlo. Se, ad esempio può giovare al tuo percorso di sostegno psicologico che io scambi informazioni con altri – come il tuo medico, o dei membri della tua famiglia – te ne spiegherò la ragione e discuterò con te quali informazioni io creda sia utile condividere. Se tu acconsentirai, allora ti chiederò di firmare un modulo per la divulgazione delle suddette informazioni. Puoi cambiare idea e revocare questo permesso in qualunque momento. Agirò sempre in modo tale da proteggere la tua privacy, anche nel caso in cui tu mi dia il permesso di scrivere o condividere informazioni che ti riguardano.

Ogni documento riguardante te e il tuo percorso di sostegno psicologico sarà conservato in un sistema Cloud che rispetta i criteri delle normative vigenti sulla custodia di dati personali. Nessuno, tranne me, avrà accesso a questi documenti. I loro contenuti possono essere condivisi soltanto con i miei supervisori.

È importante, tuttavia, che tu sappia che ci sono alcune circostanze in cui, secondo la legge, io ho l'obbligo di violare il tuo diritto di protezione alla privacy. Queste situazioni si verificano raramente, ma è comunque importante che tu ne sia a conoscenza. La deroga al segreto professionale è d'obbligo se io credo fermamente che tu abbia intenzione di farti del male. In questo caso la legge mi richiede di informare delle persone che possono aiutarti a proteggere te stesso. La legge mi impone inoltre di riferire all'autorità qualora io sia convinta che tu abbia fatto o possa fare del male a qualcuno.

4 – La comunicazione tra noi

E' importante che io capisca quali sono le motivazioni che ti stanno spingendo a cercare un sostegno psicologico in questo momento, che io sia messa a parte della tua storia, delle tue esperienze passate, dei tuoi rapporti passati e presenti e delle tue aspirazioni future. Le tue risposte accurate aiuteranno a creare una collaborazione fruttuosa fra di noi e a orientare il lavoro nella direzione che desideri.

I tuoi feedback, le tue domande o le tue preoccupazioni sono una risorsa preziosa. Vi presterò grande attenzione e ti incoraggio pertanto a condividere con me esigenze, desideri, dubbi o perplessità rispetto all'efficacia del nostro percorso.

Valentina Iadeluca

Psicologa & Certified Hakomi Therapist
www.valentinaiadeluca.com
info@valentinaiadeluca.com
+39.335.5651444

Un percorso di sostegno psicologico può essere, soprattutto all'inizio, destabilizzante. I problemi che ti hanno portato a chiedere aiuto, quando passati al vaglio con tanta attenzione, possono venire a galla con tutto il loro peso. Ciò è vero in particolare per il sostegno psicologico alla coppia. Alcune persone sperimentano emozioni difficili, hanno insight su temi fondamentali della loro vita talvolta non semplici da accogliere. La conseguenza può essere talvolta un senso di scoraggiamento e il desiderio di interrompere le sedute. Questi sentimenti sono naturali e prevedibili. Ti incoraggio a parlarne nel momento in cui anche tu dovessi trovarti in questa situazione.

5 - L'uso del corpo e del contatto

Quale Certified Hakomi Therapist, può capitare che io ritenga clinicamente opportuno e pertanto ti proponga di realizzare esperienze di contatto corporeo con me. Il contatto corporeo viene sempre preliminarmente negoziato con te, tu hai sempre modo di esprimere il tuo parere e di negare il tuo assenso, ha sempre una specifica finalità di approfondimento del lavoro oppure può rappresentare una risorsa nel caso di un tuo sovraccarico emotivo. Il contatto corporeo non ha mai una connotazione sessuale o erotica né contempla zone erogene.

6 – Il sostegno psicologico on-line

Realizzo il sostegno psicologico on-line su una piattaforma dedicata che garantisce in termini di traffico dati la assoluta protezione dei nostri incontri. Il sostegno psicologico on-line può andare incontro al verificarsi dei problemi con la connessione internet. Difficoltà con l'hardware, software, equipaggiamento e/o servizi forniti da terzi non sono completamente sotto il mio controllo. Non posso pertanto garantire che tali servizi siano sempre disponibili o funzionino come ci si aspetti. Inoltre, talvolta il malfunzionamento è attribuibile a problemi connessi con la postazione dei pazienti, che solo i pazienti possono quindi adoperarsi a risolvere. Se complicazioni tecniche dovessero impedire la realizzazione di un appuntamento prefissato o causare l'interruzione di una seduta in corso tenterò di trovare soluzioni alternative immediate (passare a una piattaforma diversa da Thera-link, utilizzare WhatsApp, Facetime o il telefono). Qualora la difficoltà dovesse persistere la sessione in programma sarà posticipata a quando il problema sarà stato risolto.

Se acconsenti alla realizzazione del sostegno psicologico on-line, ti ricordo che, a protezione della tua stessa privacy, sei tu ad avere la piena responsabilità nella custodia del tuo ID utente e della password con la quale accedi alla piattaforma Thera-link da me utilizzata.

Per la realizzazione delle nostre sedute ti incoraggio inoltre a individuare un luogo tranquillo e privato, così che altri non possano anche incidentalmente ascoltare parti della nostra conversazione e che il tempo della seduta possa essere per te un momento di relax in cui sentirti sicuro e protetto.

7 – Le tariffe

La mia tariffa è di 60 Euro l'ora per una seduta di 60 minuti e di 75 Euro l'ora per una seduta di 75 minuti (normalmente riservata alle coppie). Offro delle facilitazioni per pazienti in evidenti difficoltà economiche. Per questi pazienti il mio onorario può scendere fino a 45 Euro per il sostegno psicologico individuale e a 60 Euro per il sostegno psicologico alla coppia. Nel caso in cui tu intenda giovarti della facilitazione economica, il nostro accordo sul mio onorario sarà riconsiderato a sei mesi dalla firma di questo documento.

8 – La disdetta di un appuntamento

Se hai bisogno di disdire o spostare un appuntamento, sei pregato di fornire un preavviso di almeno 36 ore. Se cancelli un appuntamento con meno di 36 ore di anticipo potrebbe esserti addebitato l'importo pieno della seduta.

9 – Le mie assenze dall'Italia

Al di là della usuale sospensione estiva, ti invito a considerare che per via dei miei viaggi e delle mie attività clinica e di insegnamento internazionale, ci potrebbero essere periodi di tempo (di solito da una ad un massimo di quattro settimane) durante i quali io non sarò in grado di incontrarti di persona. In quei frangenti, ove la situazione internet lo consenta e posto che tu sia favorevole, possiamo ricorrere al lavoro on-line. Anche in quelle circostanze sono sempre reperibile via email o messaggio per ogni specifico bisogno o urgenza.

10 – La conclusione del percorso

Tipicamente, la conclusione avviene quando hai raggiunto i tuoi obiettivi. Farò del mio meglio per fornirti un servizio di sostegno psicologico efficace che risponda alle tue aspettative e ai tuoi bisogni profondi. Nonostante ciò, se dovessimo valutare insieme che io non sono in grado di aiutarti adeguatamente, provvederò, se lo vorrai, a indicarti un serie di contatti alternativi. Inoltre, in qualunque momento ti dovessero sorgere delle perplessità riguardo il nostro lavoro insieme, ti prego di parlarne delle tue preoccupazioni, in quanto l'impulso a lasciare potrebbe essere un effetto collaterale del lavoro che stiamo svolgendo. Questa spinta, se condivisa, può rappresentare in realtà un'opportunità per approfondire il processo.

Ciò premesso, è ovviamente tua facoltà interrompere il percorso di sostegno psicologico in qualunque momento. Anche in questo caso è consigliabile comunque darsi del tempo, almeno un paio di sedute, per portare a chiusura il lavoro realizzato insieme.

11 – Come contattarmi

Se hai bisogno urgente di parlare con me puoi chiamarmi o mandare un messaggio al numero +39 335 5651444, oppure scrivermi al mio indirizzo email: info@valentinaiadeluca.com. Ti risponderò non appena mi sarà possibile, e di sicuro entro 36 ore. Se non hai mie notizie entro 36 ore, per favore contattami di nuovo.

Anche se occasionalmente potremmo comunicare usando questi strumenti aggiuntivi, il modo più efficace per lavorare insieme è comunque durante i nostri appuntamenti. A meno che tu non senta di star vivendo una situazione di emergenza, ti consiglio di portare sentimenti e emozioni anche dirompenti al nostro incontro.

12 – Consenso al trattamento

Ho letto e compreso le suddette informazioni. Dò il mio consenso a iniziare un percorso di sostegno psicologico secondo le modalità sopra espresse e sono altresì consapevole che posso sospendere il trattamento in ogni momento. Durante il percorso sarò informato/a dei benefici e dei possibili aspetti destabilizzanti del sostegno psicologico, delle eventuali alternative disponibili, così come delle conseguenze di una interruzione prima che il processo sia giunto a compimento.

Data

.....

Nome in stampatello

.....

Firma

.....

Nome in stampatello

.....

Firma

.....

Dott.ssa Valentina Iadeluca

.....

